

## Vita Gabriela Voß

Im Folgenden habe ich meine beruflichen Erfahrungen und Qualifikationen für Sie zusammengestellt.

Lebenslanges Lernen ist für mich selbstverständlich. Nicht, weil es heute „state of the art“ ist, sondern weil es mir Spaß macht mich weiterzuentwickeln. In meinen Aus- und Fortbildungen suche ich mir Formate, in denen es nicht nur um Wissen geht, sondern insbesondere Raum gegeben wird für eigene Erfahrungen und dann professionelle Unterstützung zum Sortieren ebendieser und zur Schaffung eines Transfers in den Alltag.

So lerne ich am besten und so arbeite ich am liebsten. Dass ich mit dieser Art zu lernen nicht allein bin, sagen mir die zahlreichen positiven Feedbacks meine Kunden, die an meinen Trainings teilgenommen haben.



### Berufliche Stationen:

- Dipl. agr. Ingenieurin, Fachrichtung Umweltsicherung (Uni Gießen, Abschlussnote 1,6)
- 1993-1997 kaufm. Angestellte im Außenhandel (Laeisz & Lüders GmbH, Hamburg)
- 1997-2000 Selbstständig im Einzelhandel mit Feinkost-Shop in der Hamburger City
- 2000-2006 Leiterin Einkauf mit Personalverantwortung (HCH Accessoires Hamburg)
- 2006-2013 Produkt- und Umweltmanagerin, Projektleiterin (Berendsohn AG, Hamburg)
- 2013 bis heute selbstständige Coachin und Trainerin für achtsamkeitsbasierte Veränderungsprozesse (deutschlandweit)
- 2017 bis heute Dozentin in der Erwachsenenbildung (u.a. campus naturalis Akademie in Hamburg)

### Qualifikationen:

- 2021 MBCL-Trainerin (Mindfulness Based Compassionate Living, IAS Bedburg)
- 2020 LINC Personality Profiler Coachin (LINC GmbH)
- 2017-2019 Ausbildung zur systemischen Coachin (Schwerpunkt Voice Dialog und Aufstellungsarbeit, agreenfield Hamburg)
- 2016/2017 Ausbildung zur MBSR-Trainerin (Mindfulness Based Stress Reduction, IAS Bedburg)
- 2016 Ausbildung zur Outdoor-Trainerin und Erlebnispädagogin (EXEO GmbH, Lübeck)
- 2013/2014 Ausbildung zur Trainerin für Stressbewältigung und Achtsamkeit (DFME, Oldenburg)
- 2011-2013 vertiefendes Qi Gong-Studium in der Form des Nei Yang Gong bei Liu Ya Fei (Nei Yang Gong Zentrum, Berlin)
- 2007-2009 Ausbildung zur Qi Gong Lehrerin (DQGG, Hamburg)
- 1990 Scuba Diving Instructor (NAUI, PADI, Ägypten)
- längere Auslandsaufenthalte in Nordafrika, Asien und Amerika
- regelmäßige Retreats zur Vertiefung der eigenen Achtsamkeitspraxis

### weitere Fachfortbildungen:

- Lösungsfokus (Steve de Shazer)
- positive Neuroplastizität (Rick Hanson)
- gewaltfreie Kommunikation (Marshall Rosenberg)
- Gesprächsführung nach C. Rogers

Lizenzen des DTB (Deutschen Turnerbundes):

- B-Lizenz Prävention (Haltung & Bewegung)
- C-Lizenz 50+ (Fitness für Ältere)
- Kursleiterin für: Progressive Muskelentspannung, Autogenes Training, Pilates und Nordic Walking, Ernährung & Bewegung

Wenn Sie meinen, dass ich gut zu Ihrem Unternehmen passen könnte und Sie mich in einem persönlichen Gespräch kennenlernen möchten, dann freue ich mich über Ihre Kontaktaufnahme per Mail oder Telefon.